

陸 上 競 技 部

部員数	男子 名	女子 1 名	計 1 名
活動目標	文武両道 継続は力なり 自分に負けるな		
活動場所	本校グラウンド		
活動時間	平日 15時40分～17時30分		
	土日祝		
練習内容 活動内容	夏季：競技種目練習、体力・筋力トレーニング 冬季：基礎的トレーニング、体づくり		
主な大会	・高体連支部大会（5月）、全道大会（6月） ・空知地区新人戦（8月）、全道新人戦（9月） ・各種記録会（4・5・6・7・9・10月） ・空知選手権 等		
活動の様子	陸上競技部は現在、部員1名で活動しています。自己の適性に合った種目を見つけることからスタートしています。今後は、大会・記録会への出場を目指しています。 部員が1名と少ないですが、顧問の先生方は楽しく、時には厳しく指導してくれています。 「継続は力なり」、「自分に負けるな」をモットーに、各種大会でよい成績を残せるよう、一つ一つ丁寧に練習に取り組んで行こうと思います。  本校グラウンドでの練習風景（2022. 6）		