

柔 道 部

部員数	男子 2 名	女子 名	計 2 名
活動目標	「精力善用」「自他共栄」の精神で社会に貢献できる人になる ●礼儀正しく ●人に優しく ●向上心を持つ		
活動場所	本校柔道場		
活動時間	平日	15:45~18:00	
	土日祝	9:00~12:00	
練習内容 活動内容	◆基本練習（体操・柔軟・回転運動・トレーニング） ◆反復練習（打込・投込・研究） ◆実践練習（乱取り・出稽古・練習試合）		
主な大会	◆高体連支部大会・全道大会 ◆ジュニアオリンピック北海道予選 ◆国体予選 ◆選手権支部大会・全道大会		
活動の様子	◆高体連支部大会（深川市） 		
	◆高体連全道大会（帯広市） 		