

バスケットボール部

部員数	男子 2 名	女子 0 名	計 2 名
-----	--------	--------	-------

活動目標

- ・バスケットボールを通して、協力、協調性、団結する力、やり抜く力を身につける。
- ・社会で通用する力を身につける。
- ・基礎体力、基本的技術を養い、戦える体づくりをする。

活動場所

体育館、廊下

活動時間

平日	15:45～17:15
土日祝	9:00～12:00

練習内容 活動内容

- ・基礎体力の向上
- ・バスケットの基本的技術の習得
- ・オフェンス練習
- ・ディフェンス練習
- ・フォーメーション練習

主な大会

- ・春季大会（4月）
- ・高体連（5月）
- ・選手権大会（9月）
- ・新人大会（12月）

活動の様子

今年度は部員が0名からのスタート・・・。そんな中、5月に1年生が2名入部し、何とか部活動を再開し、継続していくことができています。ただ、2名では大会に出場することができませんが、ゆくゆくは合同チームも考えつつ、来年度の入学生にも期待して単独チームで大会に出場したいと思っています。

今は基礎基本を定着させるために地道に練習し、少しずつスキルアップを目指しています。もちろん、体力アップ・筋力アップのトレーニングもしながらバスケットボールを楽しくやっています。

